Управление труда и занятости Республики Карелия

Разработчик: Центр бюджетного мониторинга

Тренер

ТОП России

Специалист по профессиональному выявлению, раскрытию и применению способностей человека в спорте, творчестве, бизнесе и других сферах. Основные профессиональные обязанности тренера заключаются в осуществлении учебно-тренировочной работы, направленной на воспитание, обучение и совершенствование мастерства, оптимальное распределение нагрузки, развитие функциональных возможностей своих подопечных.

Средняя заработная плата

От 42,3 тыс ₽*

в 2024 году

*по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения

Востребованность 2025-2029 спрос возрастет

2 вакансии*

*по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения

Профессионально важные качества

- аналитическое и диагностическое мышление
- развитые лидерские качества
- последовательность, методичность, точность
- эмоционально-волевая стабильность и устойчивость
- стремление к самопознанию и саморазвитию

Медицинские противопоказания

- нервно-психические расстройства
- хронические инфекционные заболевания
- заболевания органов зрения и слуха
- нарушение функций опорно - двигательного аппарата
- заболевания сердечно-сосудистой системы

Необходимо знать

- основы слесарного и плотницкого дела, материаловедение
- психологию, педагогику, гигиену, основы диетологии, медицины и физиологии
- этику делового общения
- современные методы тренировочной работы со спортсменами
- специфику проведения занятий, требования к технике безопасности в условиях занятий и соревнований

Необходимо уметь

- применять наиболее эффективные методы спортивной подготовки и оздоровления занимающихся
- разрабатывать планы подготовки, вести систематический учет и анализ результатов работы
- налаживать деловое общение, оказывать первую доврачебную помощь
- воодушевлять своей речью подопечных, настраивать на положительный результат
- пользоваться спортивным инвентарем, контрольно-измерительными приборами

Учебная специальность

Высшее образование

- 44.03.01 Педагогическое образование

Среднее профессиональное образование

- 49.02.01 Физическая культура

Где можно учиться

- Петрозаводский государственный университет
- Государственное училище (техникум) олимпийского резерва в г. Кондопоге
- Петрозаводский педагогический колледж

Где можно работать

Компании

- Детско-юношеские спортивные школы
- Образовательные организации (детские сады, школы)
- Фитнес-клубы