Управление труда и занятости Республики Карелия

Разработчик: Центр бюджетного мониторинга

Повар

ТОП России ТОП Карелии

Повар - это человек, который занимается приготовлением пищи в заведениях общественного питания. Повар готовит блюда по специальным рецептам, но может видоизменять их по своему вкусу, то есть подходить к процессу творчески. Деятельность повара представляет собой работу в сфере обслуживания. Это профессия для ресторанов, кафе, столовых, баров, мест общественного питания, услуг домашнего обслуживания.



Средняя заработная плата

От 43,5 тыс ₽*

в 2024 году

*по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения

Востребованность 2025-2029 спрос возрастет

303 вакансии*

*по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения

Профессионально важные качества

- зрительная, образная, вкусовая, обонятельная и двигательная память
- способность в течение долгого времени выдерживать физическую нагрузку
- хорошая зрительно-двигательная координация
- фантазия, внимательность, аккуратность, организованность

Медицинские противопоказания

- заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения и дыхания
- отсутствие обоняния и тонкости вкусовых ощущений
- плохая координация движений
- инфекционные и аллергические заболевания

Необходимо знать

- характеристики пищевой ценности продуктов, признаки их доброкачественности
- правила, сроки хранения и реализации сырой и готовой продукции
- технологию приготовления блюд, нормы, соотношения и последовательность закладки продуктов
- устройство и правила эксплуатации инвентаря и оборудования
- санитарно-гигиенические требования к процессу приготовления пищи
- экономику и принципы организации общественного питания

Необходимо уметь

- проверять органолептически качество продуктов
- выбирать и использовать инвентарь и оборудование для подготовки сырья и приготовления блюд и гарниров
- готовить и оформлять блюда в соответствии с рецептами и технологическими картами
- оценивать качество готовых блюд
- выбирать оптимальные способы хранения готовых блюд

Учебная специальность

Среднее профессиональное образование

- 19.01.17 Повар, кондитер
- 19.02.10 Технология продукции общественного питания
- 43.01.09 Повар, кондитер
- 43.01.09 Повар, кондитер
- 43.02.15 Поварское и кондитерское дело

Где можно учиться

- Колледж технологии и предпринимательства
- Олонецкое отделение Сортавальского колледжа
- Северный колледж
- Сортавальский колледж
- Структурное подразделение Северного колледжа в г. Медвежьегорск

Где можно работать

Компании

- Предприятия общественного питания
- Кафе, бары и рестораны
- Кулинарные отделы супермаркетов

- Cosmos Smart Segezha
- ООО «Карелкамень»
- ООО «Колмас Карелия»
- ООО «Лента»
- ПК «Калевальское райпо»