

# Инструктор по лечебной физкультуре

Специалист по проведению групповых и индивидуальных занятий по лечебной гимнастике по назначению врача. Инструктор разрабатывает комплексы лечебной и гигиенической гимнастики для реабилитации лечения пациентов. Эта профессия сочетает в себе знания по медицине и физической культуре с использованием в качестве основного средства физических упражнений. Профессиональные обязанности инструктора делится на лечебно-профилактические и консультативные.



## Средняя заработная плата

От 35,4 тыс ₽\*

в 2024 году

\* по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения

## Востребованность 2025-2029 будет актуальна

8 вакансий\*

\* по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения

## Профессионально важные качества

- доброжелательность, коммуникабельность, обходительность
- вежливость, тактичность
- физическая сила и выносливость

## Медицинские противопоказания

- заболевания, связанные с потерей сознания
- нарушение функций опорно-двигательного аппарата
- нервно-психические расстройства
- расстройства внимания
- нарушения координации движений кистей и пальцев рук

## Необходимо знать

- анатомию, гигиену, биохимию, спорт, медицину
- методики проведения занятий по ЛФК для больных с различными заболеваниями
- основы проведения лечебного массажа
- основы физиологии и патофизиологии
- показания и противопоказания к проведению занятий по ЛФК

## Необходимо уметь

- демонстрировать физические упражнения
- контролировать состояние пациентов во время проведения процедур
- находить индивидуальный подход к пациентам
- подготавливать физическое состояние пациентов к занятиям ЛФК
- проводить индивидуальные и групповые занятия ЛФК

## Учебная специальность

Высшее образование

- 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

## Где можно учиться

- Петрозаводский государственный университет

## Где можно работать

- Государственные учреждения здравоохранения
- Негосударственные учреждения здравоохранения
- Организации социального обслуживания населения
- Образовательные организации (детские сады, школы)

## Компании

- ООО «Кивач Эстетик плюс»

